

Inspirales - Escuela de Desarrollo Humano



“En lugar de convertir a la gente de una religión organizada a otra religión organizada, deberíamos tratar de convertir a la gente de la desdicha a la felicidad, de la esclavitud a la liberación, y de la crueldad a la compasión”

S.N.Goenka



Aleksei vive entre Tzacorte-La Palma y La Laguna-Tenerife, donde funciona activamente la Escuela con todos los servicios que ofrece.

Es fundador y director de Inspirales - Escuela de Desarrollo Humano. Ha viajado y vivido en muchos países de América, Asia y Europa por más de 40 años, recorriendo el sendero de la propia búsqueda como investigador de herramientas que ayuden al desarrollo humano.

Tuvo su primer contacto con el arte de sanación a través de las manos en el año 1999, mediante un curso de Masaje Relajante con aceites, realizado en la Universidad de Costa Rica, y posteriormente en el año 2008 con uno de Masaje Terapéutico, en Bogotá-Colombia, impartido por Mónica Trujillo en la Escuela de Psicología transpersonal: Transformación humana.

Profesor de Mindfulness y yoga desde 1997. Inició sus estudios de meditación y yoga en la sede mundial de la G.F.U. en Venezuela desde 1995 a 1998. Conoció en India (1998), la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris, con quienes luego estudiaría meditación Raja yoga en Costa Rica, entre los años 1998 y 2001. En 1998 estudió yoga tradicional en el Parmaniketan ashram de Rishikesh; y en el 2001 en Auroville, Tamil Nadu-India estudió el estilo de B.K. S Iyengar.

Entre el 2008 y el 2012, durante su estancia en México estudió Anusara Yoga con Betsey Downing (USA), y Jaye Martin (USA) en Tepoztlán, y con Jim Bernaert y Ruth Schlank (Hawai) en Cuernavaca.

En 2016 estudió Yoga Terapéutico (Fisiología y Biomecánica del yoga) en Caracas-Venezuela, obteniendo una certificación de 30 horas acreditadas por la European Yoga Alliance, con el profesor Pedro Rodríguez Picazo de Alicante- España.

Estudió en la Gran Canaria Yoga Conference en el 2017 y 2018 con el Dr. Jitendra Das de la Internacional Patanjali Yoga Foundation de Rishikesh-India, con Amba Dugo de la escuela Bam Bam Bhole – Yoga Home de Liria Valencia-España y con Sara Zen de Power Yoga, Las Palmas. En el Inspirales Thai-Yoga Festival de Tenerife del 2018 continuó sus estudios de yoga con Jitendra Das, Sara Zen y Andrés Llorente de la Rak Saeng. Participó en varios talleres en Gran Canaria, profundizando con el maestro Jitendra Das en el 2018. Durante el Inspirales Thai-Yoga Festival del 2019, estudió yoga con Amba Dugo y Andrés Llorente de la Rak Saeng de Madrid.

Estudió Masaje Tailandés a lo largo de tres años, del 2008 al 2010 en México, con el maestro Itzhak Helman, quien es discípulo directo de Asokananda, fundador de la Sunshine School de Chiang Mai-Tailandia. Continuó sus estudios de formación en Osteo-Thai con Itzhak Helman, y Masaje tradicional Tailandés avanzado con Pedro Liebana Uakeb de la Escuela Rak Saeng, en los Inspirales Thai -Yoga Festival en Tenerife, en el transcurso de los años 2018, 2019, 2020 y 2023. Estudió Tok Sen en los Festivales del 2019 y 2020 con Pedro Liebana Uakeb. En el Festival del 2023 estudió Osteo-Thai con el maestro Oliver Chamorro y Masaje Thai avanzado de la Thai Massage Sangha School de España.

Obtuvo su diploma como terapeuta de Masaje tailandés en el 2009 (500 horas) y de Osteo-thai en el 2023 (300 horas). Desde el 2010 comenzó a enseñar Masaje Tradicional Tailandés, avalado por Itzhak Helman.

La enseñanza impartida por él ha fructificado, esparciendo la semilla en México, Colombia, Venezuela y Canadá. En las Islas Canarias ofrece la formación de Masaje Thai desde el 2016 hasta la actualidad. Impartió clases de yoga en AlmaZen, asociación s.c. en Los Cristianos. Tenerife, del 2016 al 2019 y en Level Fitness en Santa Cruz de Tenerife desde el 2018 hasta el 2023.

Es meditador Vipassana desde el 2001, en la tradición de S. N. Goenka. Vivió cinco años en Dhamma giri, Igatpuri-India, sede mundial de la red internacional de centros de enseñanza de esta meditación "budista". Desde el 2023 es anfitrión oficial para organizar y guiar a los grupos de meditación Vipassana. Estudió meditación en monasterios de diferentes tradiciones budistas del sureste asiático, en India, Nepal, Myanmar, Tailandia y Sri Lanka entre el 2002 y 2006.

Estableció la sede de Inspirales en las Islas Canarias en el 2016. Actualmente gerencia el área de Wellness del Hotel Hacienda de Abajo en Tazacorte, La Palma, desde julio del 2023.

